



iL Giro
tondo

il Giro tondo

Il Girotondo nasce all'interno dell'Associazione Centro Studi di Psicoterapia di Mantova come risposta, da parte di un gruppo di professionisti della salute mentale, alle pressanti richieste e problematiche che la costruzione del ruolo di genitore e del complesso rapporto con i figli, negli intensi periodi della nascita e dello sviluppo di un individuo, contribuiscono a produrre. Lo scopo principale di tale intervento, centrato sulla relazione figlio/genitore, consiste nel prevenire il disagio psichico intervenendo sulle difficoltà di interazione tra i genitori e i figli.

Questa iniziativa si dispiega su tre livelli di intervento:

- **Il Girotondo dei Piccoli**
- **Il Girotondo dei Genitori**
- **La Teoria del Girotondo**





il Giro tondo dei Piccoli

Luogo di incontro e confronto per esaminare e comprendere i problemi e le domande dei genitori che sorgono con la nascita di un bambino e durante il delicato periodo che va da 0 a 4 anni. Questa iniziativa prevede l'accoglienza di mamme e anche papà con i loro bimbi da parte di psicologi e psicoterapeuti, al fine di aiutarli nella gestione delle difficoltà quotidiane scaturite dalla crescita dei piccoli. In un ambiente allestito appositamente e con il supporto di uno specialista i genitori insieme con i bimbi esprimono direttamente le loro difficoltà.

Si affronteranno insieme le problematiche emotive che emergono riguardo all'alimentazione (allattamento, svezzamento...etc.), alla motricità (l'inizio della deambulazione, l'iperattività etc..), al sonno (insonnia, disregolazione dei ritmi sonno-veglia...etc.), al controllo degli sfinteri (quando tolgo il pannolino?..), ai capricci, ai dolori dei distacchi (oggi mamma va al lavoro..).

Crescere un figlio rappresenta una sfida emotivamente molto impegnativa. Creare la possibilità di condividerla con altri genitori permette di sentirsi meno vulnerabili davanti agli ostacoli e alle sofferenze.

Gli specialisti del Girotondo intendono costruire e condurre gruppi di genitori di bambini/e e ragazzi/e in particolari fasi della crescita che pongono alla famiglia compiti evolutivi delicati e spesso fonti di conflitti e difficoltà (preadolescenti, adolescenti e giovani adulti).

iL Giro
tondo dei
Genitori



Inteso come una propaggine del Giroscopio, (simbolo della nostra Associazione mantovana), il Girotondo esprime la tensione e il dialogo tra forze centrifughe (la nascita e la crescita della persona nel mondo e nella società) e centripete (l'attrazione dei legami famigliari, dell'unità famigliare) che stanno alla base dello sviluppo degli individui e dei conflitti che ne conseguono inevitabilmente (tra figli e genitori).

Noi intendiamo sviluppare questa area di studio attraverso la ricerca, la organizzazione di Seminari di approfondimento di particolari tematiche, e incontri con specialisti per chiarire alcuni aspetti psicologici relativi al rapporto genitore/figlio nelle sue sfaccettature.

La Teoria del Giro tondo



La partecipazione al Girotondo prevede il pagamento di una Quota Associativa annuale di 50 euro che permette l'accesso gratuito a tutte le attività. Gli incontri si dispiegano nel corso dell'anno da ottobre a maggio.

Per iscriversi è previsto un incontro preliminare gratuito con un membro della nostra équipe costituita dalla Dott.ssa Lucia Faglia neurologa, psichiatra e psicoterapeuta, dal Dottor Andrea Salvatori psicologo dell'infanzia e della adolescenza e dalla Dott.ssa Elisabetta Lelli, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta.

Come
Parteci
pare



Per informazioni contattare
la Dott.ssa Lucia Faglia scrivendo
a luciafaglia2@gmail.com
o telefonando al **3477114364**



ASSOCIAZIONE
CENTRO STUDI
di PSICOTERAPIA
PSICOANALITICA

Vicolo Poggio
20 Mantova
info@cspmmantova.it
www.cspmmantova.it